

## **REGULAMIN Klubu Sportowego IPPON JUDO**

**1)** Celem zajęć jest krzewienie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz wychowywanie dzieci i młodzieży poprzez kulturę fizyczną i sport.

**2)** Zasady uczestniczenia w zajęciach:

- a) dostarczenie deklaracji członkowskiej wypełnionej przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka,
- b) Rejestracja dziecka na platformie SportsManago,
- c) zgoda na opłacanie miesięcznej składki w wysokości 200zł, w przypadku rodzeństwa opłata członkowska wynosi 180zł miesięcznie od osoby,
- d) ważne badania sportowo-lekarskie zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do zajęć sportowo-rekreacyjnych,
- e) ważne opłacone ubezpieczenie NNW.

**3)** Członkowie zobowiązani są do opłacania składek członkowskich do 10 dnia danego miesiąca. Wysokość składki jest stała i nie ulega zmianie, niezależnie od liczby nieobecności dziecka na zajęciach. Nieobecności nie skutkują obniżeniem składki ani możliwością jej zwrotu.

W skład opłat wchodzi:

- a) opłata za wynajęcie sal treningowych,
- b) wynagrodzenie trenerów,
- c) zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia zajęć,
- d) opłaty biurowe i administrację.

**4)** Przygotowanie dzieci do zajęć:

- Prosimy o przebieranie dzieci w szatniach oraz zaprowadzenie ich do toalety przed zajęciami
- Na zajęciach dzieci ćwiczą w spodniach dresowych, i koszulkach.(Odzież powinna być pozbawiona suwaków, które mogą zranić zarówno samego ćwiczącego, jak i innych uczestników treningu oraz mogą powodować niszczenie maty).
  - Na prośbę trenera rodzice zobowiązani są do zakupu stroju do judo.
- Uczestnicy zajęć przemieszczają się w kłapkach lub butach na przebranie. Ćwiczą na bosaka.
- W czasie zajęć dzieci powinny mieć bidon lub butelkę z wodą

**5)** W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnika mogących mieć wpływ na jego uczestnictwo w treningu prosimy informować trenera. Stawianie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podjęcia treningu.

**6)** Ze względów bezpieczeństwa oraz obowiązujących przepisów ubezpieczeniowych (OC obejmuje wyłącznie czas trwania zajęć), dzieci mogą przebywać na macie tylko pod nadzorem trenera. Prosimy o niewpuszczanie dzieci na matę przed rozpoczęciem treningu oraz po jego zakończeniu, jeśli nie znajduje się na niej trener.

7) Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:

- a) przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w sali ,
- b) kulturalnego zachowania się treningu,
- c) kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek ,
- e) wykonywania poleceń wydanych przez trenera;
- f) rzetelnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach;
- g) informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.);
- h) uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni itp.);
- i) dbania o sprzęt sportowy;
- j) posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków).

8) Trenerzy sekcji mogą wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników niestosujących się do zasad panujących na zajęciach:

- a) upomnienie,
- b) upomnienie przy całej grupie,
- c) upomnienie w obecności rodzica.

9) W przypadku gdy frekwencja na danych zajęciach wynosi poniżej 3 osób wówczas trening zostaje odwołany z powodu warunków uniemożliwiających sprawnie przeprowadzenia zajęć.

10) Klub może odwołać zajęcia w wyjątkowych sytuacjach (np. choroba trenera, awaria obiektu).

11) Rezygnacja z członkostwa w Klubie Sportowym IPPON JUDO jest możliwa wyłącznie w formie pisemnej poprzez wypełnienie formularza rezygnacyjnego dostępnego na stronie internetowej klubu i przesłanie go na adres [sekretariat@ippon-judo.pl](mailto:sekretariat@ippon-judo.pl). Zawieszenie członkostwa należy zgłosić telefonicznie pod numerem **730 300 590**, podobnie jak jego odwołanie i powrót na zajęcia. Rezygnacja lub zawieszenie, które ma nastąpić od pierwszego dnia miesiąca, musi zostać zgłoszone najpóźniej ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego zmiany.