

## Przeciwwskazania do uprawiania JUDO

1. stałe Choroby internistyczne • niewydolność krążenia • poważne zaburzenia rytmu serca • zapalenie mięśnia sercowego • poważne wady serca • kardiomiopatia • zespół płucno-sercowy • tętniaki • zaporowa rozedma płuc • choroba wrzodowa żołądka lub dwunastnicy • ostre choroby krwi i szpiku
2. Choroby chirurgiczne • Choroby ortopedyczne (skoliozy II st., wady rozwojowe kości lub stawów, jałowe martwice kości...)
3. Przeciwwskazania chirurgiczne • Zapalenie wyrostka robaczkowego
4. • Przepukliny (pachwinowa, udowa itp.) • Choroby pęcherzyka żółciowego (kamica)
5. Przeciwwskazania okulistyczne • Brak gałki ocznej, ślepotą jednego oka lub znaczne niedowidzenie ok. 0,1 – NIEZDOLNY • Znaczny zez (brak widzenia dwuocznego) – NIEZDOLNY • Krótkowzroczność większa od – 4,0 – NIEZDOLNY • Nadwzroczność większa od +4,0 – NIEZDOLNY • Astygmatyzm większy niż +/- 2,0 - NIEZDOLNY Ostrość wzroku w badaniu (z korekcją) nie może być niższa niż 0,5 (na tablicy do badania ostrości wzroku musimy czytać piąty rząd od góry – nie mniej) • Jaskra wrodzona -NIEZDOLNY • Ograniczenia lub ubytki w polu widzenia - NIEZDOLNY • Zmiany na dnie oka (bez względu na etiologię) – NIEZDOLNY
6. Przeciwwskazania związane z chorobami układu oddechowego
7. • wysiękowe zapalenie opłucnej • gruźlica płuc
8. Przeciwwskazania względne • Dotyczą częściowego zakazu ćwiczeń dzieci z chorobami przewlekłymi